

Veröffentlichungen Petra Meibert

Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion, Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. In: Achtsamkeit und Akzeptanz in der Psychotherapie, Hrsg. Heidenreich, T., Michalak, J. DGVT, 2004.

Stressbewältigung durch Achtsamkeit – Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR), Meibert, P., Michalak, J. & Heidenreich, T. In: Psychotherapie im Dialog: Achtsamkeit und Akzeptanz, Thieme (7/2006).

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie – ein neuer Ansatz zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen, Michalak, J., Meibert, P. & Heidenreich, T. In: Achtsamkeit in Psychotherapie und Psychosomatik, Hrsg. Anderssen-Reuster, U. Schattauer (2007).

Die entspannende und heilende Kraft der Achtsamkeit, Meibert, P. In: Symposium Medical, Interdisziplinäres Forum für Fortschritte in Diagnostik und Therapie, Grosse (1/2006).

Mit Achtsamkeit gegen den inneren Druck, Meibert, P., Michalak, J. In: Druckpunkt, Das Magazin für Prävention und Behandlung des Bluthochdrucks und seiner Folgen. DHL (2/2005)

Mindfulness predicts relapse/recurrence in major depressive disorder following MBCT. Michalak, J., Heidenreich, T., Meibert, P. & Schulte, D. (in press). *Journal of Nervous and Mental Disease*.

Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie - neuere Entwicklungen, Michalak, J., Meibert, P. & Heidenreich, T. In: Achtsamkeitsbasierte Kognitive Therapie zur Rückfallprophylaxe bei Depressionen, DGVT (in press).