



Therapiemanual

Harlich H. Stavemann (Hrsg.)
KVT-Praxis
 Strategien und Leitfäden für die Kognitive Verhaltenstherapie
 2., vollst. überarb. Aufl. 2008.
 730 Seiten. Gebunden.
Mit CD-ROM.
 € 49,90 D
 ISBN 978-3-621-27634-4

Was ist zu berücksichtigen, wenn Patienten im therapeutischen Prozess sich oder andere gefährden, eine Straftat gestehen oder einen Anfall erleiden? Das Praxishandbuch gibt für den Normalfall und für besondere Settings und Klienten Therapiestrategien und Anwendungsbeispiele.

Stavemann gliedert nicht nach Symptomen, sondern nach Einsatz- und Arbeitsbereichen der KVT. Die Kapitel folgen einem einheitlichen Aufbau, beschreiben therapeutisches Vorgehen und Strategien, Einsatz von Leitfäden und Arbeitsmaterialien und gehen auf phasentypische Probleme und Widerstände ein (z. B. »Wenn ich das wüsste, wäre ich nicht hier.« – »Übungen brauche ich nicht, die Einsicht reicht mir.«).

Neue Themen der 2. Auflage:

- KVT mit traumatisierten Patienten
- Achtsamkeitsbasierte KVT
- KVT und ACT u. a.

Alle notwendigen Arbeitsmaterialien auf CD-ROM.

»Sehr lohnenswert und nützlich für praktisch tätige Fachleute. Das Ziel, praktisch anwendbares Wissen und Handlungsstrategien zu vermitteln, wird durch viele unmittelbar umsetzbare Hinweise, Tipps, Beispiele und Arbeitsblätter erreicht.«

Report Psychologie



Therapiemanual

Harlich H. Stavemann
**Einführung in die KVT:
 Die Therapie emotionaler
 Turbulenzen**
 4., vollst. überarb. Aufl. 2010.
 334 Seiten. Gebunden.
 € 34,95 D
 ISBN 978-3-621-27631-3

Die erfolgreiche Einführung in die Kognitive Verhaltenstherapie bietet eine Systematik zur Strukturierung emotionaler Turbulenzen – Schritt für Schritt erklärt. Mit Fallbeispielen, Übungen und Tipps für den Umgang mit speziellen Patiententypen.

Die 4. Auflage enthält:

- philosophische Grundlagen der KVT-Interventionen
- mehr Informationen zum Erarbeiten unbewusster dysfunktionaler Konzepte, zu Disputtechniken und sokratischem Dialog
- neue kommentierte Fallbeispiele

Zusätzlich:

- Therapiedialoge
- Umgang mit typischen Fragen und Einwänden
- Übungsfragen zu jeder Therapiephase
- Arbeitsblätter im Anhang

»Das Manual geht fachlich kompetent und ausführlich auf die für eine erfolgreiche Behandlung wesentlichen Transformationsprozesse ein.« www.therapeutenkompass.de

»Praxisnah und anschaulich geschrieben ...«
www.beratung-aktuell.de

Unentbehrlich für Ausbildungskandidaten und Berufsanfänger.



Patientenbuch

Harlich H. Stavemann
Im Gefühlsdschungel
 Emotionale Krisen verstehen und bewältigen
 2001. 331 Seiten.
 € 24,90 D
 ISBN 978-3-621-27497-5

Dieses Buch weist Ihren Patienten Wege aus dem Gefühlsdschungel: Sie erkennen, wie emotionale Krisen entstehen und wie man sich von krank machenden Denkmustern befreien kann. Ein Buch für die Therapiebegleitung – mit Fallbeispielen, konkreten Übungsaufgaben und Tipps.

»Einfach in der Sprache, witzig in den Beispielen, aufgelockert durch selbstironische Karikaturen wirkt das Buch in sich schon therapeutisch.«
Beratung aktuell

Dr. Harlich H. Stavemann,

Dipl.-Psych., Dipl.-Kfm., ist Lehrtherapeut und Supervisor für Kognitive Verhaltenstherapie und seit 1980 als niedergelassener Psychotherapeut tätig. Er leitet das Institut für Integrierte Verhaltenstherapie (IVT) in Hamburg.



Foto: privat

Kontakt:

Dr. Harlich H. Stavemann
 Institut für Integrierte Verhaltenstherapie e.V.
 Osterkamp 58, 22043 Hamburg
 E-Mail: stavemann@i-v-t.de
www.i-v-t.de



Harlich H. Stavemann
Sokratische Gesprächsführung in Therapie und Beratung
 Eine Anleitung für Psychotherapeuten, Berater und Seelsorger
 2., vollst. überarb. und erw. Aufl. 2007.
 368 Seiten. Gebunden.
 € 39,90 D
 ISBN 978-3-621-27598-9

In Therapie und Beratung, Coaching und Seelsorge tauchen immer wieder Fragen mit lebensphilosophischem Inhalt auf: »Darf ich das?«, »Soll ich das tun?«, »Was ist überhaupt...?«. Mit Hilfe der Sokratischen Gesprächsführung können solche grundsätzlichen Fragen leichter geklärt werden.

»Ein Mekka für alle, die sich dem Sokratischen Dialog einmal historisch und analytisch nähern möchten. Mit zahlreichen Beispielen aus Beratung und Therapie wird dem Leser didaktisch ansprechend und geschickt eine Handreichung zur Anwendung des »wirklich« sokratischen Dialoges präsentiert.«
Dr. Rolf Winiarski

»Ein verständlich geschriebenes und systematisches Lehrbuch, das didaktisch mit Merksätzen, Zusammenfassungen und schrittweisen Anleitungen hervorragend aufbereitet ist und durchaus als Nachschlagewerk dienen kann.«
Verhaltenstherapie und Verhaltensmedizin

»Ein konzeptionell und didaktisch wohl durchdachtes Fachbuch, dabei allgemein verständlich geschrieben, was angesichts des häufig fachlichen Kauderwelschs der deutschen Psychologie-Literatur positiv auffällt.« www.bdp-ppia.de

Verlagsgruppe Beltz, Pf. 100154, 69441 Weinheim E-Mail: info@beltz.de
 Stand der Angaben: März 2010. Titelbild: Fotolia
 Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.



Harlich H. Stavemann
Lebenszielanalyse und Lebenszielplanung in Therapie und Beratung
 in Therapie und Beratung
 2008. 213 Seiten. Gebunden.
Mit CD-ROM.
 € 29,90 D
 ISBN 978-3-621-27648-1

Kaum eine Psychotherapie oder Lebensberatung, in deren Verlauf nicht irgendwann die Frage nach dem Sinn des Lebens im Raum steht. – Weil Lebensziele verloren gegangen sind. Weil einem plötzlich bewusst wird, dass man sich eigentlich nie getraut hat, Lebensziele zu formulieren. Weil das Lebensziel, für das man sich auspowert, krank macht.

Therapeuten sind meist zu wenig auf derartige Fragestellungen vorbereitet. Hier setzt das Buch an. Es zeigt Therapeuten, Beratern oder Seelsorgern Möglichkeiten auf, wie sie ihre Klienten bei der Beantwortung lebensphilosophischer Fragen non-direktiv unterstützen können. Lebendig und sehr anwendungsbezogen beschreibt Stavemann anhand vieler Fallbeispiele und Beispieldialoge, wie das geht: Lebenszielanalyse und Lebenszielplanung.

Alle notwendigen Arbeitsmaterialien auf CD-ROM.

»Eine hervorragende Unterstützung für solche Berufe, die ihr Klientel bei der Festlegung von Lebenszielen unterstützen möchten, wobei diese Strategie erfreulicherweise durchgehend auf einer non-direktive Vorgehensweise aufgebaut ist.«
www.socialnet.de



Raus aus den Turbulenzen

Kognitive Verhaltenstherapie in Psychotherapie und Beratung