



Therapiemanual

Arbeitsmaterialien auf CD-ROM.

Harlich H. Stavemann (Hrsg.)
KVT-Praxis
 Strategien und Leitfäden für die Kognitive Verhaltenstherapie
 2., vollst. überarb. Aufl. 2008.
 730 Seiten. Gebunden.
Mit CD-ROM.
 € 49,90 D
 ISBN 978-3-621-27634-4

Was ist zu berücksichtigen, wenn Patienten im therapeutischen Prozess sich oder andere gefährden, eine Straftat gestehen oder einen Anfall erleiden? Das Praxishandbuch gibt für den Normalfall und für besondere Settings und Klienten Therapiestrategien und Anwendungsbeispiele.

Neue Themen der 2. Auflage: • KVT mit traumatisierten Patienten • Achtsamkeitsbasierte KVT • KVT und ACT u. a.

»Sehr lohnenswert und nützlich für praktisch tätige Fachleute. Das Ziel, praktisch anwendbares Wissen und Handlungsstrategien zu vermitteln, wird durch viele unmittelbar umsetzbare Hinweise, Tipps, Beispiele und Arbeitsblätter erreicht.« *Report Psychologie*



Dr. Harlich H. Stavemann,

Dipl.-Psych., Dipl.-Kfm., ist Lehrtherapeut und Supervisor für Kognitive Verhaltenstherapie. Seit 1980 als niedergelassener Psychotherapeut tätig. Er leitet das Institut für Integrative Verhaltenstherapie (IVT) in Hamburg.

Kontakt: Dr. Harlich H. Stavemann
 Institut für Integrative Verhaltenstherapie e. V.
 Osterkamp 58, 22043 Hamburg
 E-Mail: stavemann@i-v-t.de www.i-v-t.de



Therapiemanual

Harlich H. Stavemann
**Einführung in die KVT:
 Die Therapie emotionaler
 Turbulenzen**
 4., vollst. überarb. Aufl. 2010.
 334 Seiten. Gebunden.
 € 34,95 D
 ISBN 978-3-621-27631-3



Patientenbuch

Harlich H. Stavemann
Im Gefühlsdschungel
 Emotionale Krisen verstehen und bewältigen
 2., überarb. und erw. Aufl. 2010. 360 Seiten.
 Gebunden € 26,95 D
 ISBN 978-3-621-27630-6

Die erfolgreiche, praxisorientierte Einführung in die KVT.

- In der 4. Auflage werden die philosophischen Grundlagen der KVT-Interventionen vertieft sowie das Erarbeiten unbewusster dysfunktionaler Konzepte, die Disputtechniken und der sokratische Dialog.
- Neue Fallbeispiele mit Therapeut-Patient-Dialogen erweitern das Anwendungsspektrum.

Unentbehrlich für Ausbildungskandidaten und Berufsanfänger.

Das erfolgreiche **Patientenbuch** nimmt Gefühle unter die Lupe und weist konkrete Wege aus dem Gefühlsdschungel! Mit anschaulichen Fallbeispielen, Cartoons, Übungen und Arbeitsblättern.



Harlich H. Stavemann
**Sokratische
 Gesprächsführung in
 Therapie und Beratung**
 Eine Anleitung für Psychotherapeuten, Berater und Seelsorger
 2., vollst. überarb. und erw. Aufl. 2007.
 368 Seiten. Gebunden.
 € 39,90 D
 ISBN 978-3-621-27598-9

»Mit zahlreichen Beispielen aus Beratung und Therapie wird dem Leser didaktisch ansprechend und geschickt eine Handreichung zur Anwendung des »wirklich« sokratischen Dialoges präsentiert.« *Dr. Rolf Winiarski*



Arbeitsmaterialien auf CD-ROM.

Harlich H. Stavemann
**Lebenszielanalyse und
 Lebenszielplanung**
 in Therapie und Beratung
 2008. 213 Seiten. Gebunden.
Mit CD-ROM.
 € 29,90 D
 ISBN 978-3-621-27648-1

»Eine hervorragende Unterstützung für solche Berufe, die ihr Klientel bei der Festlegung von Lebenszielen unterstützen möchten, wobei diese Strategie erfreulicherweise durchgehend auf einer non-direktiven Vorgehensweise aufgebaut ist.« www.socialnet.de



Patientenbuch

Harlich H. Stavemann
... und ständig tickt die Selbstwertbombe
Selbstwertprobleme erkennen und lösen
2011. 174 Seiten. Gebunden.
€ 19,95 D
ISBN 978-3-621-27805-8

Ein stabiles Selbstwertgefühl entwickeln, unabhängig von Leistungen, Zuneigung von anderen Menschen oder Statussymbolen – das ist gar nicht so leicht.

Selbstwertprobleme sind die mit Abstand größte Gruppe emotionaler und psychischer Probleme, die Menschen im Laufe ihres Lebens haben: Vier von fünf Patienten in ambulanten Psychotherapie oder Beratung leiden darunter.

Harlich H. Stavemann zeigt, was schädliche Selbstwertkonzepte ausmacht und wie man sie erkennt, aber auch, wie sie sich langfristig und dauerhaft verändern lassen.

- Einsetzbar zur Selbsthilfe oder begleitend zur psychotherapeutischen Behandlung
- Übungsaufgaben und Arbeitsblätter helfen, die vermittelten Inhalte im Alltag zu trainieren
- Mit Online-Materialien

Bewährtes Konzept: Mit Fallbeispielen und Cartoons.

»Kurz, knapp, verständlich, immer wieder mitten aus dem Leben die Beispiele vorführend ist Stavemann eine treffende Betrachtung gelungen. Ebenso zeigt er gangbare Wege einer schrittweisen, aber nachhaltigen Veränderungsmöglichkeit auf.« www.amazon.de



Einführung in die Methode

Angelika A. Schlarb/
Harlich H. Stavemann
Einführung in die KVT mit Kindern und Jugendlichen
Grundlagen und Methodik
2011. 246 Seiten. Gebunden.
€ 29,95 D
ISBN 978-3-621-27693-1

Die Kognitive Verhaltenstherapie hat sich in der Therapie Erwachsener als außerordentlich erfolgreich erwiesen. Auch bei der Behandlung von Kindern und Jugendlichen kann diese Methode gut eingesetzt werden. Dabei gilt: Je früher dysfunktionale und schädigende Kognitionen aufgedeckt und verändert werden, umso besser.

- Angelika Schlarb und Harlich H. Stavemann zeigen, wie kognitive Interventionen im Vorschul-, Grundschul- und Jugendalter erfolgreich gestaltet werden können.
- Für jede Altersstufe werden adäquate Strategien für die kognitive Umstrukturierung aufgezeigt.
- Zahlreiche Beispieldialoge und Lösungen für phasentypische Probleme machen die kognitiv-verhaltenstherapeutische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen lebendig.

Mit vielen Praxisbeispielen.

Verlagsgruppe Beltz, Postfach 10 01 54, 69441 Weinheim
E-Mail: info@beltz.de
Stand der Angaben: Juni 2011. Titelbild: Alberto Ruggieri/Corbis
Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.

900676

www.beltz.de

Bücher von Harlich H. Stavemann



Kognitive Verhaltenstherapie

- Arbeit mit Erwachsenen
- Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

NEU

www.beltz.de

BELTZ